كيف تستكشف الأعواز المناعية الخلقية في البلدان النامية؟

Comment explorer les IEIs dans les pays en développement ?

J. El Bakkouri

Laboratoire d'immunologie, CHU Ibn Rochd – Casablanca

Laboratoire National Mohammed VI – LNM6

ملخص

لا تزال أمراض ضعف المناعة الأولي، المسماة حاليًا "الأخطاء المناعية الخِلقية (IEIs)"، تواجه للأسف نقصا ملحوظا للتشخيص في البلدان ذات الموارد المحدودة، لا سيما في إفريقيا. يمكن أن يعزى نقص التشخيص إلى جهل الأطباء بهذه الأمراض، وكذلك إلى عدم استيفاء متطلبات التشخيص بسبب غياب الفحوصات المتخصصة في مناطق معينة.

من خلال عرضنا التقديمي، نقترح استراتيجية تشخيصية بسيطة باستخدام الفحوصات الروتينية، بالإضافة إلى بعض الفحوصات المتخصصة المتاحة في العديد من البلدان الأفريقية. تعتمد هذه الاستراتيجية على تجربة مختبرنا ومنشورات الخبراء المتخصصين في نقص المناعة في البلدان ذات الموارد المحدودة.

يتم هذا الاستكشاف التشخيصي في مرحلتين متميزتين. تتكون الخطوة الأولى من فحوصات الخط الأول، بما في ذلك الاختبارات الروتينية مثل تعداد الدم الكامل والرحلان الكهربي (électrophorèse) للبروتين. يمكن للتفسير الدقيق لهذه النتائج، جنبًا إلى جنب مع اتباع نهج سريري بيولوجي شامل، أن يكون مفيدًا للغاية. وتتيح هذه الفحوصات الأولية إمكانية التوجه نحو نوع واحد أو أكثر من أنواع ضعف المناعة اعتمادًا على نوع الاستجابة المناعية التي يبدو أنها قد تغيرت.

تتضمن فحوصات الخط الثاني اختبارات مناعية متخصصة مثل تحليل الفئات الفرعية للخلايا اللمفاوية، واختبار DHR وغيرها. ستؤكد هذه الفحوصات ضعف المناعة الأولي وتحدد طبيعته بدقة.

Résumé

Les déficits immunitaires primitifs appelés actuellement « Innate Errors of immunity – IEIs » souffrent, malheureusement encore, d'un sous-diagnostic avéré dans les pays à ressources limitées, en particulier en Afrique. Ce sous-diagnostic pourrait être attribué à la fois à la méconnaissance de ces pathologies par les cliniciens, ainsi qu'à l'insuffisance des moyens diagnostiques en raison de l'absence d'analyses spécialisées dans certaines régions.

A travers notre présentation, nous proposons une stratégie diagnostique simple en utilisant les bilans de routine, ainsi que certains examens spécialisés disponibles dans de nombreux pays africains. Cette stratégie repose à la fois sur l'expérience de notre laboratoire et sur les publications des experts spécialisés dans les déficits immunitaires dans les pays à ressources limitées.

Cette exploration diagnostique se déroule en deux étapes distinctes. La première étape consiste en un bilan de première intention, comprenant des examens courants tels que l'hémogramme et l'électrophorèse des protéines. L'interprétation minutieuse de ces résultats, combinée à une approche clinico-biologique approfondie, peut être très informative. Ce bilan initial permet d'orienter vers un ou plusieurs types de déficits immunitaires en fonction du type de réponse immunitaire qui semble altérée.

Le bilan de deuxième intention comprend des investigations immunologiques spécialisées telles que l'analyse des sous-populations lymphocytaires, le test à la DHR (dihydrorhodamine), etc. Ces examens permettront de confirmer le déficit immunitaire primaire et d'identifier précisément sa nature.