

أرجية القمح المرتبطة بممارسة التمارين. Exercise-related Wheat Allergy.

ح. رحمون، ن. بوتريد، ب. بيود.

Rahmoune. H, Boutrid. N, Bioud. B.

مصلحة طب الأطفال، المستشفى الجامعي سطيف، الجزائر

Abstract:

Introduction: Wheat allergy is of growing importance for patients with recurrent anaphylaxis, especially when exercise related. We present a peculiar case.

Material & method: An 8-year-old child presented for a dyspnea and wheezing with angioedema, the whole symptoms appearing after a good toast of cereals... After allergological tests (History, Skin prick tests and respiratory exploration), he was finally diagnosed as having an exercise- induced asthma induced by Wheat allergy...

Result & discussion: Wheat contains a wide variety of proteins and therefore potential allergens. Different forms of true allergies are related to some of these allergens, the digestive form is considered as prevalent but undiagnosed. Thus, diagnosis of wheat allergy relies on a consistent history, skin prick tests and/or specific IgE tests. The accuracy of diagnosis may be improved by measuring IgE responses to several wheat components.

Conclusion: Wheat is the source of several allergies with a myriad of signs: respiratory, digestive, cutaneous... Diagnosis should be referred to in order to introduce an eviction diet, most often transient and excellent final prognosis.

المخلص:

مقدمة: تعرف أرجية القمح تزايداً مهماً لدى المرضى الذين يعانون من التأق (anaphylaxis) المتكرر، وخصوصاً عند الارتباط بممارسة التمارين. نقدم هنا إحدى الحالات الغريبة.

المواد والطريقة: الحالة لطفل يبلغ من العمر 8 سنوات قدم مع ضيق التنفس وأزيز (wheezing) مع وذمة وعائية (angioedema)، هذه الأعراض تظهر كلها بعد أخذ كمية معقولة من الحبوب... بعد اختبارات الحساسية (السجل، اختبارات الوخز الجلدي والإستكشاف التنفسي)، وتم أخيراً تشخيص إصابته بالربو المسبب بالتمارين الرياضية و الناجم عن حساسية القمح ...

النتيجة والمناقشة: يحتوي القمح على مجموعة واسعة من البروتينات وبالتالي الكثير من مسببات الحساسية المحتملة. ترتبط أشكال مختلفة من الأرجية لبعض هذه المواد المؤرجة، ويعتبر النوع الهضمي منتشراً ولكن غير مشخص. وبالتالي، تشخيص حساسية القمح يعتمد على سجل ثابت، إختبارات وخز الجلد و/أو على اختبارات IgE معينة. ويمكن تحسين دقة التشخيص من خلال قياس استجابات IgE للعديد من مكونات القمح.

الاستنتاج: القمح هو مصدر العديد من الأرجيات مع عدد لا يحصى من العلامات: التنفسية والهضمية والجلدية... ويجب اللجوء إلى التشخيص من أجل إدخال نظام غذائي طارد للمؤرج، حيث أن الحالة تكون في معظم الأحيان عابرة والتكهن النهائي ممتاز.